

... UND SO KANNST DU TEILNEHMEN

Damit auch virtuell das Gefühl aufkommt, zusammen zu sein, haben wir eine besondere Plattform als „Event-Location“ gewählt. Sie macht es Dir möglich, zu kommunizieren und interaktiv beim Virtuellen Aktionstag mitzumachen!

Wie die Software funktioniert und was Du installieren musst, zeigen wir Dir vor der Veranstaltung in einem kurzen Erklärvideo und auch das Supportteam der AMSEL hilft Dir gerne weiter.

Du kannst mit allen Endgeräten bis auf Smartphones am Virtuellen Aktionstag der AMSEL teilnehmen. Am besten ist natürlich ein etwas größerer Bildschirm, damit Du alles leicht im Blick hast und Dich einfach auf der Plattform bewegen kannst.

Wenn Du interaktiv teilnehmen möchtest, müssen Kamera und Mikrofon offen sein. Du kannst aber auch anonym als „Zaungast“ teilnehmen. Deine persönlichen Themen können dann nicht berücksichtigt werden.

ANMELDUNG

Anmelden kannst Du Dich bis zum 30. Juni 2021 über unsere Website

www.amsel.de/aktionstag/
oder direkt über diesen QR-Code:



amsel

Aktion Multiple Sklerose Erkrankter,
Landesverband der DMSG
in Baden-Württemberg e.V.

Regerstraße 18
70195 Stuttgart

Telefon 0711 69786-0
Telefax 0711 69786-99

info@amsel.de
www.amsel.de

IBAN DE07 6005 0101 0002 2243 34
BIC SOLADEST600



www.amsel.de

Auswahl der Themen und der Referenten sowie Zusammenstellung sämtlicher Inhalte einschließlich Organisation der Veranstaltung durch AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V.

© AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V. (2021)

MS-UPDATE

OPEN SPACE

MIT MS KLARKOMMEN



amsel

**Virtueller
aktionstag**

4. Juli 2021

INFORMATION

AUSTAUSCH

Mit freundlicher Unterstützung durch:



**NICHT VOR ORT,
ABER
ZUSAMMEN.**



Der Virtuelle Aktionstag der AMSEL ist für MS-Betroffene bis 40 Jahre und lädt zu Information und Begegnung, Mitmachen und miteinander ins Gespräch kommen ein. Am Virtuellen Aktionstag bestimmst Du die Themen, weil Du am besten weißt, was Dich beschäftigt.

Angelehnt an das „Open-Space“-Format bieten wir Dir die Möglichkeit, Dich interaktiv an der Gestaltung zu beteiligen und das, was Dir wichtig ist, einzubringen – oder als stiller Zuhörer von den Erfahrungen und Themen der anderen zu profitieren, wenn Du Dich nicht aktiv beteiligen möchtest.

Experten werden online für Eure Themen bereitstehen. Dazu gehören Prof. Dr. med. Peter Flachenecker, PD Dr. med. Oliver Neuhaus, Dr. Alexander Tallner, Physiotherapeutin Sabine Lamprecht, Mitarbeitende der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg und das Beratungsteam der AMSEL e.V.

Eine virtuelle Industrierausstellung ergänzt das Angebot an diesem Tag.

DAS ERWARTET DICH AM 4. JULI

9:00 Uhr Begrüßung & Warm up / Orientierung

9:20 Uhr „MS-Therapie 2021: ein Update“

Referent: PD Dr. med. Oliver Neuhaus,
Chefarzt für Neurologie, Sigmaringen

In seinem Einführungsvortrag erhältst Du einen aktuellen Überblick über die medikamentöse MS-Behandlung. Anschließend steht Dr. Neuhaus für Deine Fragen zur Verfügung.

10:35 Uhr Einführung in den „Open Space“

Die Moderatoren erklären Dir die Methode und Du erfährst, wie Du Deine Themen setzen kannst. Du erstellst gemeinsam mit den anderen die Themenlandschaft für den Tag.

11:35 Uhr „Austausch in den Sessions“

Du kannst aus der Themenlandschaft frei wählen und in die Sessions gehen, die Dich interessieren und Dich dort mit anderen austauschen.

12:30 Uhr Mittagspause

13:30 Uhr „Reporting Open-Space“

Weil Du nicht in allen Gruppen dabei sein kannst, erhältst Du die Möglichkeit, auf die Ergebnisse und Highlights der Open-Space-Runde zu schauen.

14:00 Uhr „Join the expert“ – Runde 1

Die Experten geben Dir einen kreativen Input zu ihrem Fachthema. Hier kannst Du hautnah mit Ärzten und Fachleuten ins Gespräch kommen und Antworten auf Deine Fragen erhalten.

15:00 Uhr „Joint the expert“ – Runde 2

Du kannst ein weiteres Thema aus der Themenlandschaft auswählen und in eine weitere Expertenrunde gehen, die Dich interessiert und Dich dort mit anderen austauschen.

15:45 Uhr „Reporting Join the expert“

Weil Du nicht in allen Gruppen dabei sein kannst, erhältst Du die Möglichkeit, auf die Ergebnisse und Highlights der anderen Expertenrunden zu schauen.

16:15 Uhr Vortrag „MS und Sport“

Dr. Alexander Tallner, Sportwissenschaftler,
Department für Sportwissenschaft und Sport der
Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg

Dr. Tallner leitete an der Universität Erlangen ein großes Forschungsprojekt zu MS und Sport, das zusammen mit der AMSEL umgesetzt wurde. In seinem Vortrag wird Dr. Tallner erklären, warum bzw. wie man mit MS körperlich aktiv sein sollte und gibt Tipps, wie man dabeibleiben – und den inneren Schweinehund in den Griff bekommen kann.

17:00 Uhr Stimmungsbild und
Abschlussmoderation